脊椎壓迫神經

英國北林肯郡 陳秋發 +44 7940 112385

2019年尾開始忽然發覺右手肌肉萎縮，無力握筆、拿筷子等。右邊拇指幾乎失去功能，尾指無法彎曲，失去知覺。

2020年初做磁力共振，顯示頸椎部位受壓，導致右臂肌肉萎縮。醫生表示需動手術，但只能稍微改善，幫助不大，而風險極高。

陳師兄一直都是非常積極的義工，經常助己助人，除了自己調整，積極參與電話調整，也經常幫助身邊的人。英國疫情解封後更經常在去游泳時給泳池的其他人調整。這幾年以來一直不斷調整頸部，堅持游泳和頸部復健。

2022年3月磁力共振顯示受壓部位已經復原，雖然手臂的肌肉萎縮仍未恢復，但基本功能已經無礙。拇指已經幾乎完全正常，握筆沒問題。雖然拿筷子仍然有點難控制，但基本上可以用到。尾指可以彎曲，已恢復知覺。

體弱多病已成過去式

台灣 花蓮 賴水蓮 +886-928557429

我是個體弱多病的人，經常感冒、拉肚子，按摩、保健食品維持著花了不少錢，還是擋不住一、二次的感冒，我整個人身體系統大亂，大、小便都出問題，便秘、膀胱發炎、嚴重大量盜汗，有衣服換到沒有衣服，整個頭髮都濕答答的，身上乾的感覺是什麼？不知道，不能出門，一吹風就感冒，在房間躺了半年，小腿萎縮到無法蹲下去，站不起來，醫生也找不到原因，檢查不出結果，藥越吃症狀愈多，我真的很絕望。

在一個美好的際遇，我真的出運了，遇到我的貴人林素娥師姐，他引領我進入長生學，我上了六天的初、中級班，我身體非常的不舒服，在第一天開穴時，有股氣從我頭上往下走，到了痛處，馬上停止疼痛，好神奇的長生學！

上了六天的課，馬上成立了調整站，我每調一次，就舒服多了，我很認真去學習，全程調了十個月，上述的病完全好了，真的很健康，讓我找回原來的自信跟健康，現在的我好幸福。

我們家的陳先生有三高，也在長生學的調整後恢復到正常值，他的血糖曾經三百多的數據，頭會抖動，也改善很多。

我女兒他腦腫瘤開刀後，一隻手無法抬舉，調了四個月已經可以穿耳針，綁頭髮了，真的為她高興。

在調整過程中，有改善酸痛，手腳冰冷、胸悶、腸胃不適、心臟無力、口臭、視力不佳、睡眠品質不好的，只要有耐心一定能找回健康，病不是一天、兩天形成的，所以要讓時間修復細胞讓細胞活化。

上天慈悲，留了一個縫隙給我擠上長生學這艘船，改變了我一生，我會認真學習，多關心別人，多伸出我的雙手，把愛傳遞出去，讓人群更幸福、安康。

我愛長生學，永續長生學，謝謝林老師、魏老師，感恩、感恩、有您們真好。

公元一九九七年一月創刊

長生學 季刊

第103期

刊物名稱：長生學季刊
發行人：阮基成
發行所：財團法人台北市私立長生學社會福利事業基金會
發行地：台北市復興北路516號4樓之2
電話：02-25181685
編印：台南市大同路二段186巷5弄6號
電話：06-2151088 魏裕峰老師
中文網址http://www.longevitology.idv.tw/
見證網址http://www.changsenxue.idv.tw/
美國網址http://www.longevitology.org/
E-mail：tw.longevitology@gmail.com
changsenxue@yahoo.com.tw
fb搜尋：[長生學總會 Longevitology]
義務法律暨醫學顧問諮詢服務專線：
張馨成律師：07-2715253
莊美貴律師：06-2983966
黃建銘醫師：06-6852737
劉永隆醫師：07-6074379
阮基成醫師：02-26325167

台灣地區服務電話

總會 魏老師
+886-937-888-888
張老師
+886-6-2151088
傳真+886-6-2155919
台北
+886-2-25181685
+886-988-389-571
+886-919-951-685
桃園
+886-933-135-962
新竹．苗栗
+886-926-162-976
台中
+886-4-25825566
+886-937-205-566
彰化
+886-937-585-337
南投
+886-911-316-675
雲林
+886-910-547-890
嘉義
+886-937-619-181
台南
+886-6-2151088
+886-921-221-767
高雄
+886-7-2382688
(夜)886-7-2262470
台東
+886-89-851286
宜蘭
+886-917-082-070
澎湖
+886-6-9272058

世界各地服務電話

美國
626-5728588
加拿大
604-6209698
604-4318297
416-9309128
新加坡
65-90124326
日本
042-9426420
香港
852-54087379
緬甸
95-95250675
印尼
62-87876105857
澳洲
+61-416294221
馬來西亞
016-5244889
016-5241368
其他國家請電話洽詢總會

燙傷

台灣 新竹 許桂燕 +886-920538610

第一次接觸長生學是好朋友相約，由於自己對於能量這方面有著相當的好奇心，以及想了解的心態，就懷抱著雀躍的心去上完了初中級班課程。

我是個嘴饞的人，自己常會做些吃的，也因此常常被小燙傷。以前是燙到後就塗藥，留下了不少疤痕。直到學得長生學後，我就用調整的方式試著處理，沒想到結果卻出奇的好，燙到的部位沒留下任何疤痕，自己都覺得有了超神力！

有一回，在實習的過程中不慎摔下樓梯，把腳給摔傷了，照X光發現腳趾骨斷裂三根。心想，這下不能繼續實習了，結果長生學的師兄師姐們告訴我說，這需要盡快調整。於是我跛著腳去了調整站，大家熱心的幫我調整，一段時日過去，腳竟然神奇的好了！而且到現在，遇到濕冷的氣候也不會有痠痛的感覺。

媽媽牙齦腫痛、鼻內紅腫、白頭髮，我用長生學調整後效果都很好，總感覺長生學很神奇！在持續不斷的幫別人調整和自我調整後，我獲益良多。能有機緣學到長生學真是幸運。感謝創辦人無私的教授，希望能有更多人學到長生學，並且長生學發揚光大，繼續下去！

助印

1．凡助印金額在新台幣伍佰元以上者：可長期接到長生學季刊(任何國家均可)獲得本會各項活動訊息及諮詢服務。

2．竭誠歡迎您助印長生學季刊

助印帳號：31314193
戶名：魏裕峰
助印郵政劃撥代表人
(請於郵政劃撥單內詳細註明收件人：姓名、郵遞區號、地址、電話，以方便電腦建檔)
魏老師：0937888888
台灣總會：(06)2151088
對本會所舉辦之研習活動，如有問題可電洽總會詢問

長生學慈善基金會 2022年07．08．09月課程表

把長生學的愛分享吧！請現在就打電話告知親朋好友！

台灣區初、中級班課程

國內	初級班	中級班	上課地點／聯絡電話
台中	6/24.25.26	7／01.02.03	台中市西區五權西四街202號(西區美村老人休閒中心) 0919-029668．0933-401776．0937-718219．0937-205566
嘉義	7/05.06.07	7/12.13.14	陽明失智照護據點(嘉義市民權路385號1樓) 05-2252020 蔡師姐．0937-619181 蘇主任
高雄	7/18.19.20	7/25.26.27	高雄市苓雅區青年二路101號3樓(田西里活動中心) 上班時間 07-2382688．0939-196538
台中	7/22.23.24	7/29.30.31	台中市北屯區興安路一段163號(松柏育樂協會活動中心) 0931-503331．0931-639615 興安路兒童公園大門正對面 0937-718219．0921-989059．0937-205566
嘉義	8/09.10.11	8/16.17.18	陽明國華里巷弄長照(嘉義市民權路387號6樓2) 05-2166399 翁師姐．0937-619181 蘇主任
台南	8/15.16.17	8/22.23.24	台南市林森路二段252號(大學里活動中心) 0921-221767．06-2151088
彰化	8/22.23.24	8/25.26.27	和美月眉活動中心(和厝路一段276號) 0975-661855．0937-585337．0939-198905
台中	8/27.28	9/03.04	台中市大里區德芳路一段122號3樓(西榮活動中心) 0922-960638．0911-380339 8/28.9/04.下午晚上都有課 0937-718219．0937-205566
苗栗	9/09.10.11	9/16.17.18	苗栗市清華里豐年路40巷1號(清華里活動中心) 0932-659969．0926-162976
嘉義	9/16.17.18	9/23.24.25	水上"帝君廟"(嘉義縣水上鄉粗溪村119號) 0963-286188 黃村長．0912-790481 賴師兄．0937-619181 蘇主任
桃園	9/16.17.18	9/23.24.25	桃園市中壢區內壢自立五街82號(內壢 自立新村 活動中心2樓禮堂) 星期五 晚上6點至9點／星期六.日 下午1點至4點。 0933-135962．0916-180256
高雄	9/19.20.21	9/26.27.28	高雄市苓雅區青年二路101號3樓(田西里活動中心) 上班時間07-2382688．0939-196538

世界各國初、中級班課程

國外	初級班	中級班	地點	聯絡電話
加拿大多倫多	7/02.03.04	7/05.06.07	上課及報名事宜請電話洽詢	黎會長 +416-930-9128
香港	7/04.05.06	7/07.08.09	上課及報名事宜請電話洽詢	+852-5408-7379
澳洲 雪梨	9/24.25.26	9/27.28.29	上課及報名事宜請電話洽詢	俞師兄 +61-416-294-221

世界各國高級班 (必須中級班結業二個月以上並經過實習 請上課學員預先報名)

國外	時間	地點	聯絡電話
加拿大多倫多	7/11.12.13.14.15	上課及報名事宜請電話洽詢	黎會長 +416-930-9128

高級班注意事項：

一、高級班之報名及上課事宜，由各地區函件通知參加，必須中級班結業二個月才可參加高級班報名，並經審核後方具上課資格。有疑問者可向該地區詢問之。
二、高級班開課地點、日期請於一個月前洽詢各地區服務處或調整中心。

初、中級班注意事項：

一、各地區上課時間為晚間七點。學員請自備原子筆。
二、各地區均報名額滿為止。並且隔日不再接受報名。
三、各地區上課時間請先電話確認，以免時間地點異動。

※本會舉辦之初、中、高級班研習及調整服務，皆不收取任學費、報名費，凡活動之開支均由學員自由樂捐分擔。
※長生學舉辦之課程均列於本表，坊間其他類似活動，與本會不同體系，故與長生學慈善基金會無關。
※對本會所舉辦之研習活動，如有問題可電洽總會詢問 台灣總會：+886-6-2151088 魏老師：+886-937-888888

當20年看護～首見神奇的長生學

台灣 南投 吳信德 +886-921355143

因為職業關係身體常出現腰酸背痛，有時還會出現尿液稀少的狀況。看過醫師吃了藥後覺得短時間還有點效，但沒吃藥症狀依然持續出現，覺得非常困擾。直到上完長生學初中級班後，身體改善了很多，不需吃止痛藥，護腰也不需再帶了。而且排尿量也增多，感謝長生學解決我多年的困擾。

因工作時間不好安排，沒辦法常到調整站，只好將我照顧的患者，當作學習調整的對象。記得有一次，是一位阿伯跟我說頭非常痛，我就跟他說我用長生學幫你調整看看，如果還是痛我再拿止痛藥給你吃，他說好，我就一手C7、一手後腦，調了差不多半小時，問他頭還痛嗎？他告訴我說不痛了，而且感覺精神也變好了，我聽了後，心中有種莫名的感動！我才中級班而已，沒想到伸出雙手，就能幫他減輕疼痛。那次之後，我對長生學信心大增，現在看到有人需要幫忙，很自然的雙手就會伸出幫忙調整，而且看到被我調整過的人，身體反應都不錯，覺得很歡喜！

會接觸長生學，是因為照顧一位動了手術的患者，當時我看見有人來探望她，用雙手放在她身上約一小時，那人走後，我問，你們在做氣功嗎？師姐告訴我說是長生學，剛剛是長生學的老師幫我調整。說到這裡，師姐身上引流管流出大量綠色液體，當時我驚嚇了一下！師姐說是宇宙能量在幫忙，而且有一次當老師調整完，我發現有一塊肉從引流管掉了下來，這次我真的嚇傻了，當看護20多年從未見過，只能用不可思議來形容。之後看師姐迅速恢復，當她要出院時，我開口問，可否帶我去學長生學？師姐笑回，可以的沒問題，之後我真的如願上完初中級班，現在滿心喜悅，因為，我也有了能力可以幫助需要的人了！

2022.04.21 嘉義朴子醫院「樂活園日照中心」中級班結業與學員合影

2022.02.27 嘉義太保「崙頂里集會所」中級班結業與學員合影

2022.04.19 花蓮玉里初級班開課狀況

神奇的力量

台灣 台中 蔡昀蓁 +886-908990296

我在20歲時，體重突然驟降8公斤，就醫檢查沒有發現任何異常，從那時起至今體重都過輕，爬個樓梯都會喘，連去霧峰走青桐林步道，膝蓋也會疼痛。看著身旁健步如飛的中年登山客們，讓我不禁感慨自己是「奧少年」。

另外，我從國小就重度近視，脊椎側彎，出社會後，當老師久站的關係，開始有靜脈曲張，近二年則是腸胃功能不佳，每日早起後就會拉肚子二次，吃了好多昂貴的益生菌也不見效果。

初級班開穴後三天，我每天起床後的腹瀉竟不藥而癒，真是不可思議，我原本以為拉肚子的狀況這輩子都無法改善了，沒想到只是透過靜坐，讓能量進入身體，居然就有這麼大的效果，我因此對長生學產生了信心！

疫情期間，剛好我的家人打完BNT疫苗後一周，有些不適，我便用隔空為他做調整，原本翻來覆去，沒想到五分鐘後就漸漸入睡。另外一位家人打完莫德納第二劑後，左手臂痠痛舉不起來，調整一小時後，居然可以舉高舉直，驚訝之餘也非常感謝有長生學，神奇的力量真的太不可思議了！

電話調整～

新加坡共修 洪筱亭 +65 9482 5330

我是新加坡長生學2019年的學生洪筱亭，感謝姚欣妤介紹我學長生學。

去年十月我的眼睛黃斑病變，因血管破裂蛋白質流出來而造成眼前一片黑影。今年一月份姚欣妤師姐聽我說在陳篤生醫院看專科打一針新加坡幣八百多元，已打了三針，而鼓勵我加入電話調整。她介紹很有耐心的金輝師兄幫忙加入。

以下是我六次電話調整及用魏老師的能量毛巾的分享:

1.第一次調整手臂與腳跟痛好了。眼睛比較明亮。2021年4月檢查時，看遠處很清楚了。

2.左腳的靜脈曲張已消腫。

3.醫生說鼻子內的小肉瘤需開刀拿掉，經電話調整呼吸就很通暢了。

4.調過的襪子睡時也穿上。腰帶也調晚上白天都穿上,保腎及肚子,小便的泡泡也消失了。

5.電話調整與能量手套使手腕手背的水腫消失了。晚上都有穿上能量手臂的帶,很快好。

6.骨質疏鬆症造成的駝背，現在可以正常的走路了。

7.晚上睡得很好，5點am才起來上廁所。睡醒覺得精神很好，做很多家務都不覺得累。

8.最近去中央醫院檢查，我的心臟的小孔也密了，以前腳底是黑青色,現在變成粉紅色。

9.2022年農曆新年我確診新冠病時,我用能量毛巾放在枕頭上睡，能量T恤和包小腿的束帶晚上睡覺都穿上，腿和肺都很舒服，用能量毛巾包頸部鼻涕也不再流了，第四天新冠病就好了。

感恩魏老師的大愛能量毛巾與每個上線的義工們的愛心。

2022/02/13.02/20.02/27三日於
嘉義竹崎「圓通精舍」舉辦
「長生學健康調整推廣活動」

毛小孩起死回生了

台灣 花蓮 韓竹珍 +886-970350381

2019年10月底，我心愛的小狗生病了，而且是一場瀕臨死亡的大病，因堂姐介紹我認識長生學，因而開始接觸長生學這宇宙強大的能量，而逐漸好起來。終於在去年2021年報名上花蓮第61期初中級班的課程，上課期間感謝林子珍老師精闢的講授，獲益良多，也就在開穴後直接為身旁需要的朋友伸出我的雙手，為他們調整。以下是我為朋友、同學、學生調整的情形。

同事：因左耳裡面長東西而開刀，為她調整後隔天耳屎突然掉落了好多塊下來，他說從不曾如此這般，很舒服，現在持續幫她調整中。

朋友甲：因工作手被美工刀劃了一個又深又大的傷口，縫合後，手背上仍有循環不良的狀況，看起來黑黑的，我為她調整將近了一個小時後，手背血液不通順的黑淤散去轉為粉紅。朋友看到自己手的轉變也覺得神奇。

學生甲：自閉加上注意力不集中，在短短的時間內為其調整二十分鐘，竟然安定下來，可以讓我陪伴他寫完二頁的數學習題，原本是根本無法專注完成作業的。

朋友乙：出車禍身上有多處擦傷，尤其是膝蓋，逐漸消腫，也比較不那麼疼痛，沒接受調整前，走路都不方便。

朋友：為生理期的朋友調整，原先腹部下方有腫脹感、酸痛，在調整後，肚子感到舒服也不大酸痛了。

學生乙：手背長出莫明的紅疹，為她調整約20到30分鐘後，手背上的紅疹退去，皮膚從紅腫到粉色皮膚，學生的家長看到也覺得很神奇。

毛小孩：貓咪、狗狗，我家剛結紮麻藥又未褪去的貓咪咬了我一大口後，雖然很痛，但有了長生學我可以自救，直接把手指握著調整，幾次後連腫、發炎都沒有。獸醫師助理之前還為我緊張，告訴我之後會紅腫，要注意發炎，以上症狀完全沒有出現，因為我已經用長生學自救了。

接著我幫貓咪調整C7+開刀處，剛開始貓咪還會扭動，二分鐘後就安靜下來進入睡眠，二小時後，體力恢復些也能喝水，吃了一些鮮食，醫生還說這手術可能要一星期才會恢復，還要看看貓的體質才知道。回家後，我每天只要有空就幫喵喵調整，神奇的是，喵喵三天不到就開始活蹦亂跳，食慾也很好呢！另一隻狗狗是脊椎側彎，後腿已經無法行走了，我為牠調整，手放在牠的背上，我的手感受到牠的骨頭一節節的在動吶，太神奇了啊！其實，還有許多為他人做長生學的經歷，也有太多的不可思議，實在寫不完，只要我願意伸出雙手，對方也願意接受，這樣長生學處處皆能散佈慈悲救人的能量，感恩有長生學！