長生學養生保健的道理

魏裕峰 老師
+886-937888888

每個人都會生病，所以都需要醫生與藥物來讓我們的靈命得以提升增長。當學會了長生學就像把自己變成醫生與隨時攜帶萬靈丹藥物那樣，而且經常能夠超越醫藥的效果。除了有醫病的效果以外還有著預防保健的功能！

學習過長生學的人都應該明瞭，長生學為什麼僅憑一雙手就可以達到相當的療效！因為長生學是直接讓我們接受了宇宙的能量，使身體的「氣」增強，讓新陳代謝變的更好，所以疾病就能得到醫治的一門學問。在過程中是不需要服用任何藥物的，而且並沒有其它刺激或侵入性的，所以不會有任何的副作用或反作用的。

為何不藉著藥物或其他刺激而能夠達到相當的療效！因為每一個人身體內都有自癒能力的，這個自癒能力是來自我們天生的「基因」裡面，有病痛的時候只要能夠讓細胞活化起來，自癒能力被喚醒了，它自然就會按照原來健康的基因架構去修復的。

長生學就是應用宇宙的能量來喚醒身體的自癒能力，讓我們的自癒能力自己去修復生病的器官，進而恢復健康的。所以並沒有像一般的以物理或化學的治療方式中，因過之或不及或不當而造成副作用、反作用的產生。更沒有做錯的情況而產生負面的問題，所以長生學用於改善病痛是百益而無一害的！

簡單、易學、有效是長生學的特色！從初中級班六堂課的學習以後就能夠擁有保健的功能。而且長生學堅持沒有政治、宗教、商業色彩。來參加的學員也沒有種種的限制(如年齡、男女、癌症、中風、身體殘缺…等)。也不收任何的學費報名費。因為長生學的宗旨是「慈悲救人」！

簡單易學就是長生學沒有繁雜的招式架勢，短短的六堂課就可以學會了。練功也只有靜坐一招而已，靜坐中不需要想什麼，也不用唸什麼咒語，手腳身體也不需要擺出什麼架式。也就是什麼都不需要想，讓身體放輕鬆而達到「心平氣和」的程度，讓氣血調和通暢健康自然就提升。如果有病痛的話，也只是把手輕輕的放在患部或相關的穴道而已。讓這些部位接受了宇宙的能量進而細胞活化自癒能力增強，當然疾病就可以得到改善！

因為絕大多數的器官細胞都一直在新陳代謝，也就是舊的病的細胞壽命時間一到就會退休，新的細胞再生出來替補。接受宇宙的能量就是讓原來老的病的細胞，在良好的循環與代謝順暢以後能夠減輕病痛；在此情況下新生的細胞是健康有活力的。細胞的替補修復就按照我們身體基因裡正常的架構來修復的。

即使是一些免疫系統疾病，如紅斑性狼瘡、類風濕性關節炎、僵直性脊髓炎…的人幫助也很大，因為免疫系統變正常以後，它就不會再去攻擊自己的器官，反而會去愛護它修復它。

因為當自己的自癒能力喚醒以後，再加上良好的新陳代謝下，身體的病痛當然就有機會好起來。

2017.10.14
長生學高雄服務處第一場十全國小重陽節義診活動現場調整盛況！真是幸運又是在風雨中！

2017.10.17 高雄初級班開課狀況

2017.10.15
長生學高雄服務處第二場科工館南館重陽節義診活動現場調整盛況！再次打破調整人數紀錄

2017.10.21
長生學高雄服務處第三場金獅湖保安宮重陽節義診活動現場調整盛況！再一次調整人數破紀錄！

2017.11.25
長生學高雄服務處第四場義診市議會寒冬送暖活動

公元一九九七年一月創刊
中華郵政台北雜字第1397號執照登記為雜誌交寄
長生學 季刊
第85期
刊物名稱：長生學季刊
發行人：阮基成
發行所：財團法人台北市私立長生學社會福利事業基金會
發行地：台北市復興北路516號4樓之2
電話：02-25181685
編印：台南市大同路二段186巷5弄6號
電話：06-2151088 魏裕峰老師
中文網址http://www.longevitology.idv.tw/
見證網址http://www.changsenxue.idv.tw/
美國網址http://www.longevitology.org/
E-mail：tw.longevitology@gmail.com
changsenxue@yahoo.com.tw
fb搜尋：[長生學總會 Longevitology]
義務法律暨醫學顧問諮詢服務專線：
張蓉成律師：07-2715253
莊美貴律師：06-2983966
黃建銘醫師：06-6852737
劉永隆醫師：07-6074379
阮基成醫師：02-26325167

長生學引起了我的"好奇心"

台北 林瑞雯 886-939871779

我接觸到長生學的機緣是在2015年9月，我矓衣服爬到女兒牆上，因重心不穩，整個人面朝下，胸腺下緣撞擊到牆面，再翻身跌落地面，臀部垂直重摔，身體疼痛到無法動彈，掛急診、照超音波、X光，骨頭器官均無礙，只開了止痛藥。我告知同學與好友，其中一位同學告訴我才剛受傷是調整最好的時機，否則拖越久越難處理，問我願不願意讓他用長生學試試看？我抱著死馬當活馬醫的想法讓同學調整，第一天步履蹣跚痛苦碎步的到約定地點。他手放C7和肋骨下緣處沒多久，我眼淚像瀑布般湧出來，我說我沒傷心，但身體像受了委屈非常傷心似的抽蓄著哭個不停。此後每天接受2小時的調整，三天後腳可以正常邁步，疼痛感減輕許多，也因此開啓我對長生學的好奇。

我上了初中級課程，第一次上課開穴並沒有反應，第二次上課開穴後，隨著開穴次數增加，感覺越來越明顯，尤其上課靜坐時，身體很快就有能量充滿身體的感覺。

我患了20多年的足部乾癬有很大的改善，以前是龜裂的厚皮不敢見人，到現在皮變薄，也已經敢穿涼鞋了。真的非常感謝長生學。

平常地位低的我 有了長生學大家都很尊敬我

緬甸 景棟09260327941

我首先要感謝的是多喃弄的兒子，要不是他，景棟的八百多位患者，和其他的人怎麼會得到長生學呢？這八百多人又怎能幫幾萬人調整，我也時常到調整站幫忙，有時患者嚴重到我們家來調整，當多喃弄叫我需要幫忙時，不管什麼時候我都會去幫忙，我也調過不少人。有一次我遇到一對小雙胞胎，只有七天大一直哭得不停，喝奶也吐出來，去找醫生也好不了。我就去幫他們調整，調整前我告訴他們的父母說：「如果調整有效，小孩就會哭」，真的到20分鐘，小孩就哭了起來，我繼續幫他們調整C7和腹部。一個小時後，小雙胞胎喝奶也不吐而且也不哭了。長生學只要伸出我們的手，病痛就會改善，很神奇！我在公司裡，連最小的小工人，都因為長生學而大家都很尊敬我。感恩魏老師、謝謝您。

台灣地區服務電話

總會 魏老師
+886-937-888888
張老師
+886-6-2151088
傳真+886-6-2155919
台北
+886-2-25181685
+886-988-389571
+886-919-951685
桃園
+886-3-3348229
新竹・苗栗
+886-3-5553969
+886-926-162976
台中
+886-4-25825566
+886-937-205566
彰化・南投
+886-4-7585337
雲林
+886-910-547890
嘉義
+886-937-619181
台南
+886-6-2151088
麻豆
886-6-5723733
高雄
+886-7-2382688
(夜)886-7-2262470
屏東
+886-920-331016
台東
+886-89-851286
花蓮
+886-3-8528101
宜蘭
+886-963-263920
澎湖
+886-6-9272058

世界各地服務電話

美國
626-5728588
加拿大
604-6209698
604-4318297
416-9309128
新加坡
65-90124326
日本
042-9426420
香港
852-54087379
緬甸
95-95082285
印尼
62-87876105857
紐西蘭
649-6290084
澳洲
+61-425-210-813
+61-415-987-759
馬來西亞
016-5244889
016-5241368
英國
1223362978
奧地利
06763107568
德國
015227790909
其他國家請電話洽詢總會

小瘤子消失了

新加坡 盧順德
96707234

我們育有一對雙胞胎女兒，因為染色體問題，發育不健全，在夜間睡眠期間無法像正常孩子一樣控制排尿，儘管我們會在半夜喚醒她們去衛生間，仍不能避免他們偶爾夜尿，一個星期約二到三次。

在2015年11月左右，我們開始帶兩個女兒參加調整。後來在2016年7月開始上長生學，上課期間的第二個晚上，我睡得安穩又踏實，上完課後我還是持續幫女兒們調整。至今為止，他們夜尿狀況有明顯的改善，減少到一個月約兩三次左右。

我本身有俗稱的網球肘，左手常隱隱作痛，中西醫都看過症狀沒有明顯好轉。學習長生學一段時間後，不知不覺左手肘好像也不疼了。看來是做義工幫助患者調整時，自己也受益了。

今年二月，我小女兒左臀部長了一個小瘤子，看完醫生服了一星期的抗生素，小瘤子依然不見消失，再繼續找醫生看病，醫生只好安排五月SHG做進一步檢查。那天之後我開始幫女兒調整，直到五月看醫生並做檢查時並沒有發現小瘤子的存在，那個小瘤子就這樣消失了。

氣喘

新加坡 吳福昇
+65-93972891

學習長生學大約有了三年半，不知不覺，已經融入為我的生活一部份了。靜坐能使我的精神飽滿與精力充滿，相信它是唯一的動力！

自從我學了長生學，我每天都會幫我的太太調整肺+C5、整個背椎骨+C5+C4+C3+C2。因為她有氣喘十多年了，幾乎每個星期都會發作，也需要用噴霧劑來舒緩。噴霧劑有兩種劑量分為輕和重。我太太兩種劑量都會用到，在調整一段時間後，不知不覺中發病次數減少了很多(每次發作間隔時間拉長)。所以噴霧劑也剩很多，之後幾乎都沒有在發作了，到現在可以說是個奇蹟吧！

助印

凡助印金額在新台幣伍佰元以上者：季刊
竭誠歡迎助印長生學季刊
助印郵政劃撥帳號：31314193
助印郵政劃撥代表人：戶名：魏裕峰
（請於郵政劃撥單內詳細註明收件人：姓名、郵遞區號、地址、電話，以方便電腦建檔）
21.獲得本會各項活動訊息及諮詢服務。可長期接到長生學季刊(任何國家均可)
對本會所舉辦之研習活動，如有問題可電洽總會詢問
台灣總會：(06)2151088
魏老師：0937888888

長生學慈善基金會 癸2018年01・02・03月課程表

把長生學的愛分享吧！請現在就打電話告知親朋好友！

台灣區初、中級班課程

國內	初級班	中級班	地點	聯絡電話
新竹	1/05.06.07	1/12.13.14	新竹市東明街138巷1號(光復里集會所)	03-5326335・0926-162976
嘉義	1/05.06.07	1/12.13.14	嘉義市南屏宮3樓講堂(嘉義市林森東路171號)法院斜對面	0937-619181 蔡振生師兄・0937-653163 陳仕豐師兄・0931-296816 周美蒂師姐
台中	1/19.20.21	1/26.27.28	台中市清水區中華路171號(南社里活動中心)	0934-329319・0985-180183・0937-718219・0937-205566
高雄	3/05.06.07	3/12.13.14	高雄市苓雅區青年二路101號3樓(田西里活動中心)(自強路跟青年路交接口)	07-2382688日・0939-196538
雲林	3/09.10.11	3/16.17.18	斗六市南聖路301號(南聖宮)	0912352057・0910547890
台南	3/12.13.14	3/19.20.21	台南市林森路二段252號(大學里活動中心)	0921-221767・06-2151088
台北	3/17.18.19	3/20.21.22	台北市議會(台北市仁愛路四段507號B1)上課時間為晚上7點至9點半	02-25181685・0927-797675・0988-389571・0919-951685
台中	3/19.20.21	3/26.27.28	台中市東勢區泰昌里文昌前街1號(東勢文昌廟)	0937-205566・0932-455735・0933-551705・0937-718219・04-25877771・0918-899159

台灣區高級班 (必須中級班結業二個月以上並經過實習 請上課學員預先報名)

地區	時間	上課地點及注意事項	聯絡電話
高雄	12/25.26.27.28.29	上課及報名地點：高雄市苓雅區青年二路101號3樓【田西里活動中心】(自強路跟青年路交接口) 報名時間：12/16上午09：00至下午17：00	07-2382688日 0939-196538
台中	12/25.26.27.28.29	上課地點：台中市東區仁和路362號勞工服務中心二樓禮堂(台中市總工會) 報名時間：12/17下午13：00-16：00 0937-205566・0937-718219・0985-180183 報名地點：台中市北屯區天津路四段平安里活動中心(天津調整站)天津路與柳陽西街交叉口(慈善寺後方)	
彰化	2018年元月3.4.5.6.7	上課地點:彰化縣和美鎮培英國小禮堂(彰新路5段310號) 0937-585337・0939-198905・0935-348315 報名時間及地點：106年12/17上午09:00~11:30 彰化縣和美鎮月眉活動中心(和厝路一段276號) 上課時間及地點：106年12/17下午14:00~16:30 南投市三和三興活動中心(彰南路992號) 南投家商對面	
台北	1/08.09.10.11.12	台北市議會（台北市仁愛路四段507號B1） 02-25181685・0927-797675 上課時間為晚上7點至9點半 0988-389571・0919-951685	
台南	1/14.15.16.17.18	上課及報名地點：台南市林森路二段252號(大學里活動中心) 報名時間：1/8~1/12晚上19：30~20：30 0921-221767・06-2151088	

世界各國初、中級班課程

國外	初級班	中級班	地點	聯絡電話
馬來西亞砂拉越州	12/26.27.28	12/29.30.31	民都魯特殊兒童中心	許師兄012-8772531・庄師兄013-8342771
馬來西亞砂拉越州	1/05.06.07	1/08.09.10	斯里阿曼 城邦江中華公學	鄭師兄012-8726571
緬甸仰光	1/22.23.24	1/25.26.27	請電話洽詢	陳子保 +95 9798387342
緬甸賴哥	1/29.30.31	2/01.02.03	請電話洽詢	林師兄 +95 9560123 3
緬甸皎脈	2/05.06.07	2/08.09.10	請電話洽詢	Ma師姐+959403739897・卜師姐+959256364349
澳洲墨爾本	3/01.02.03	3/04.05.06	請先電話洽詢上課及報名時間地點	+61-448990289
馬來西亞霹靂州	3/03.04.05	3/06.07.08	霹靂州怡保中國精武體育會	何愛蓮 011-10631716・陳俐君 012-5056108・張秀芩 012-5653726
馬來西亞砂拉越州	3/04.05.06	3/07.08.09	古晉英迪學院	蔡師兄 0128666969・俞師姐 0198162916
香港	3/04.05.06	3/07.08.09	報名請電話洽詢香港長生學或調整站，香港報名在2018年1月7日早上八點於調整站開始接受報名，額滿為止！+852 5408 7379	
馬來西亞彭亨州	3/10.11.12	3/13.14.15	彭亨州直涼立德華小禮堂	戴麗淇 012-6582892・曹藉文 019-9547738
馬來西亞沙巴州	3/11.12.13	3/14.15.16	斗湖金都酒店	陳師姐 012-8106920
馬來西亞雪隆州	3/16.17.18	3/19.20.21	雪隆州雙溪比力華聯學校	黃聿慧 012-6062899・賴真 012-3512583・謝愛花 017-6717463・陳連華 019-2219435
澳洲伯斯	3/17.18.19	3/23.24.25	請先電話洽詢上課及報名時間地點	+61-437780011
新加坡	3/20.21.22	3/23.24.25	報名時間2018年2月4日(星期天)早上8點開始報名，額滿為止！	9012 4326

世界各國高級班 (必須中級班結業二個月以上並經過實習 請上課學員預先報名)

國外	時間	地點	聯絡電話
緬甸卑謬	1/28.29.30.31.2/01	請先電話洽詢	+95 794481128
印尼泗水	3/26.27.28.29.30	請提前2個月前洽詢調整站	+62 811 371955
印尼萬隆	4/01.02.03.04.05	請提前2個月前洽詢調整站	+62 816 627283

高級班注意事項：
一、高級班之報名及上課事宜，由各地區函件通知參加，必須中級班結業二個月才可參加高級班報名，並經審核後方具上課資格。有疑問者可向該地區詢問之。
二、高級班開課地點、日期請於一個月前洽詢各地區服務處或調整中心。

初、中級班注意事項：
一、各地區上課時間為晚間七點。學員請自備原子筆。
二、各地區均報名額滿為止。並且隔日不再接受報名。
三、各地區上課時間請先電話確認，以免時間地點異動。

※本會舉辦之初、中、高級班研習及調整服務，皆不收取任學費、報名費，凡活動之開支均由學員自由樂捐分擔。
※長生學舉辦之課程均列於本表，坊間其他類似活動，與本會不同體系，故與長生學慈善基金會無關。
※對本會所舉辦之研習活動，如有問題可電洽總會詢問 台灣總會：06-2151088 魏老師：0937-888888

神奇的雙手

中國 山西 李面桃
+86-13934551791

親愛的長生學家人們，我懷著激動的心情和大家分享一下我的治療個案，我是山西太原愛心長生學學員，從北京回來懷著半信半疑的心情開始了練功和幫人調整。

我首先要感恩天津曹衛青，太原曹衛平姐倆，把我帶進長生學，感恩魏老師、感恩開穴師，讓我僅僅五天就有了一雙神奇的手，給病人解除病痛。在對一個中風嘴部嚴重歪了的患者治療中，只用了三天時間(基本上45分鐘)一手C7，一手右臉中指放在嘴角處，就讓臉部基本回復過來了。隔天一手C7十後腦只用了十天就讓張金娥中風嘴歪好了90%多，張金娥大姐感動萬分，她在醫院花了幾千塊錢都沒有看好，有個中醫答應給她看要吃5個月中藥，做4個月針灸，她正在猶豫不決愁沒有錢醫治時，正好我從北京學習長生學回來，她也是抱著試試看的心態讓我治療，不曾想到三天就看到好轉，真是應證了它的神奇和功效，讓我信心百倍，更加堅定不移的為人民服務！

未接受調整前 接受調整後

幾近口吃的現象改善了

新加坡 黃珠海 +65-8498 5169

學習長生學以前，我有口齒不伶俐到幾近口吃、頭皮常常會有螞蟻在爬的感覺，而困擾了我幾十年。耳朵有血水，臭味嚴重到自己每天都能夠聞到。另外，不曉得為什麼，走路飄飄的常常會跌倒。在開穴和靜坐後，雖然自身有感覺到這些問題漸漸消失；口吃的情況也明顯改善，所以在我回家鄉跟堂兄弟姊妹聚會時，大家都發現我改善的情況，並且問我怎麼回事？怎麼說話變得滔滔不絕。

由於家族裡大部份的親戚朋友都有了年齡、身體也開始有病徵。因此看到我身體疾病因長生學而得到改善，他們都紛紛開始相信並想學習長生學來調理自己的身體。

看完本刊，如不想收藏，請你把它轉送給你的親朋好友閱讀！謝謝！