



健康無價

學習長生學是最好的孝順跟禮物

高雄 李佩真
+886-958070219

我在5-6年前曾經接觸過長生學，但當時並沒有積極的想學習，所以後來就不了了之了。

就在去年因為我養的貓咪生病了，才又讓我想起了長生學，於是為了我家的貓咪，我決定重新再來學習長生學。從初中級班到高級班，還有中間的實習過程，我都有認真參與，尤其在上高級班時，感觸良多，我深深覺得能夠接觸長生學，又看懂長生學，並且懂得好好運用它的人，才是一個真正有福氣的人。如果我當初能夠早一點接觸到長生學，並且看懂長生學，並且懂得好好運用它的話，或許當初我爸爸就能夠活的再長一些。如今我只剩下媽媽，所以我一定要讓媽媽成為那個接觸長生學，並且能因為長生學所帶給她的改變，讓她成為一個真正有福氣的人。

去年上完高級班後，我就定下目標，一定要帶媽媽來學習長生學，因為我知道長生學一定可以幫助到媽媽很多，解決她多年來身體上的一些小病痛，於是一開始我就帶她去調整站讓老師幫她調整。

媽媽一開始也很抗拒去調整站，覺得路程太遠，晚上出門不方便，不想出門。當時的她全身都是毛病，雙腳無力、腰酸背痛，加上體力不好，時常頭暈頭痛，胃口不好，晚上不好睡，整個人看起來就是很沒元氣，腰也挺不直。聽了很多長生學的見證，我心想要帶媽媽去學長生學，一定可以改善她的身體狀況。於是我就

想盡辦法帶媽媽去調整站讓老師調整，調整幾次後她覺得身體舒服許多，筋骨酸痛也有了改善。於是打鐵趁熱，老師要我鼓勵媽媽，帶媽媽來上課開穴，這樣對她的身體狀況會改善更多。要上課就又面臨到距離與車程問題，媽媽說她會怕，不敢騎這麼遠，怕會迷路，我跟她說，我會陪你一起來上課，不用擔心。最後媽媽也克服了一個人騎這麼遠的路程來上課的問題，完成了她的初中級課程。在初中級開穴的過程，媽媽身體的感受特別的明顯，一直冒汗，全身發熱、整個晚上睡不著，一開始不明白她很害怕，後來聽老師說這是好轉反應，應該要開心，不用害怕，她聽了之後才安下心來。開完穴後，她開始出手幫人調整。而且幫人調整的感覺也很明顯，讓她感覺很不可思議。於是之後到調整站實習媽媽也很認真，幾乎都是天天出席的乖寶寶。一開始媽媽的腰挺不直、兩腳無力也站不久，所以前面幾個月幾乎都是靠各位師兄師姐的幫忙，大家幫忙她調整，加上媽媽在家也有認真的在做功課，認真靜坐。所以她的身體狀況也越來越好，漸漸地她越來越喜歡去調整站，她把每天去調整站報到當成是她最重要的功課與行程。有了每天去調整站實習，讓人幫她調整與幫人調整成了她最重要的心靈寄託。老師教什麼她都很單純認真的學習與吸收，久而久之她的身體狀況也越來越好，漸漸地她也想出

手幫人調整。以前身體狀況不好去到調整站都是師兄師姐幫她調整，如今她的身體狀況已經改善許多了，去到調整站都會主動跟老師說她想幫人調整，因為幫人調整回饋到自己身體的能量，那種感受是更深沉強烈的，她也能感受到在幫人調整的同時，其實也是在幫助自己做調整。每次回家媽媽都會跟我分享她去調整站幫人調整後的心得感想。

沒有學習和接受長生學調整之前，媽媽的身體狀況真的很差。逛街買東西她都走不動，也不想出門。如今看到媽媽的改變真的神奇！她不僅能一個人騎著腳踏車去公園運動，而且還能跟我一起去參加馬拉松的路跑，還能到菜園裡去種菜，到處去跟鄰居串門子聊天。整個人從皮包骨到現在圓了一圈，重點是困擾她許久的腰痠背痛改善了，而且現在她的腰桿整個挺直許多！以前走路都是彎腰駝背，現在的她走路起來腰是挺直的，看到她的身體逐漸硬朗起來，這真的是比中大樂透還要讓人開心，沒有什麼比家裡的長輩能夠身體健康硬朗還要更重要的了！

我覺得能夠鼓勵家裡的長輩來接觸長生學，學習長生學真的是對長輩最好的孝順跟禮物，因為健康無價！

希望藉由我媽媽的例子也能夠鼓勵更多的人，如今我跟媽媽的共同話題就是長生學，那種感覺真的很幸福！

長生學

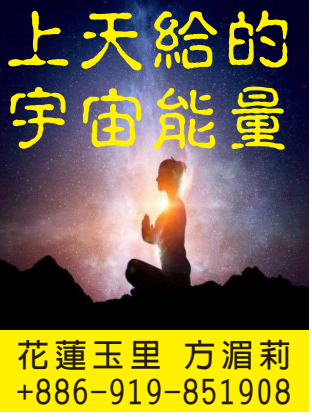
季刊

第118期

刊物名稱：長生學季刊
發行人：阮基成
發行所：財團法人台北市私立長生學社會福利事業基金會
發行地：台北市復興北路516號4樓之2
電話：02-25181685
編印：台南市大同路二段186巷5弄6號
電話：06-2151088 魏裕峰老師
中文網址http://www.longevityology.idv.tw/
見證網址http://www.changshengxue.idv.tw/
美國網址http://www.longevityology.org/
E-mail: chlongevityology@gmail.com
changshengxue@yahoo.com.tw
fb搜尋：[長生學總會 Longevityology]
義務法律暨醫學顧問諮詢服務專線：
張蓉成律師：07-2715253
莊美貴律師：06-2983966
黃建銘醫師：06-6852737
劉永隆醫師：07-6074379
阮基成醫師：02-26325167

台灣地區服務電話
總會 魏老師
+886-937-888-888
張老師
+886-6-2151088
傳真+886-6-2155919
台北
+886-2-25181685
+886-988-389-571
+886-919-951-685
新竹·苗栗
+886-926-162-976
台中
+886-4-25825566
+886-937-205-566
彰化
+886-937-585-337
南投
+886-911-316-675
雲林
+886-922-005-107
嘉義
+886-937-619-181
台南
+886-6-2151088
+886-921-221-767
高雄
+886-7-2382688
台東
+886-89-851286
花蓮
+886-933-159-136
宜蘭
+886-917-082-070
澎湖
+886-6-9272058

世界各地服務電話
美國
626-5728588
加拿大
604-6209698
604-4318297
416-9309128
新加坡
65-90124326
日本
090-1208-5668
香港
852-54087379
緬甸
95-95250675
印尼
62-87876105857
澳洲
+61-416294221
馬來西亞
016-5244889
019-6612137
其他國家請電話洽詢總會



花蓮玉里 方滙莉
+886-919-851908
兩年前我家師兄載我出門，常常去坐別人的車，發現自己記憶越來越進步，回家走路到十字路口也忘了向左或向右，要想很久才知道回家的路。後來去照核磁共振，才知道是小腦萎縮、大腦老化都很嚴重！一年前又多加一個重症：胃痛、胃脹，是去照胃鏡才知道的，我吃的東西都停在胃裡面沒有消化，醫生說病名叫「胃輕癱」，就是胃癱瘓了不會蠕動！醫生說我這兩種都沒有藥可以治，我聽了以後就交代後事了！

這時我想到長生學，就去玉里調整站接受調整。這時候我已經瘦到只剩38公斤，師兄、師姐幫我調整的時候，他們說我的胃有在動，而且聽到我的胃發出咕咕了咕咕的聲音。我心裡想：我應該有救了！

過了沒幾天剛好開課，開穴後頭一直搖，手也一直抖，腳也是一樣；每天靜坐、被人調整時，都好像在演歌仔戲一樣比手畫腳、身不由己！經過半個月，上厕所時大出約3公斤的大便出來，想不出自己怎麼會有這麼多的便便。經過一年認真做長生學，再到醫院檢查後，所有症狀都已經好很多了，真是不可思議，體重也增加到43公斤！

想不到我還能活到今天，最高興的事還活得很有意義：每週一、三、五的晚上可以去調整站跟師兄、師姐互動，被別人調整時有一股暖氣在我身上很舒服，幫新來的來賓調整時，他們會說我手上有一股氣在他們的頭、身體流動很舒服。我告訴他們那不是我的氣，那是宇宙的能量，是上天給的，是透過我的身體從手傳給他們的。因為人生命難得，活著要好好利用，常來做長生學幫人調整。

謝謝魏老師、林老師創立了長生學，也謝謝何老師及各位師兄、師姐共同努力！

助印 凡竭誠助印金銀在新台幣伍佰元以上者：獲得本會各項活動訊息及諮詢服務。
（請於郵政劃撥單內詳細註明收件人：姓名、郵遞區號、地址、電話，以方便電腦建檔）
助印郵政劃撥帳號：31314193
戶名：魏裕峰
台灣總會：0937888888
對本會所舉辦之研習活動，如有問題可電洽總會詢問

長生學慈善基金會 2026年04、05、06月課程表

把長生學的愛分享吧！請現在就打電話告知親朋好友！

台 灣 區 初 、 中 級 班 課 程						
地區	初 級 班	中 級 班	上 課 地 點		聯 絡 電 話	
彰化	3/22.23.24	3/25.26.27	彰化縣和美鎮月眉活動中心(和厝路一段276號)		0975-661855・0912-345217・0939-198905	
桃園	4/11.12.13	4/18.19.20	桃園市蘆竹區南崁路150號(蘆竹區公所三樓大禮堂)		0933-135962	
			上課時間:星期六/日 下午13:00-15:30 星期一晚上18:00-20:00			
台南	4/13.14.15	4/20.21.22	台南市林森路二段252號(大學里活動中心地下室)		0921-221767・06-2151088	
台中	4/18.19	4/25.26	台中市南屯區大墩六街161號3樓(大同里活動中心)		0923-252469・0922-752439	
			有電梯可上 4/19.26.下午晚上都有課		0937-718219・0937-205566	
彰化	4/20.21.22	4/23.24.25	彰化市埔市街59號		0958-071971・0937-585337・0939-198905	
彰化	5/11.12.13	5/14.15.16	彰化縣溪湖鎮澤民宮(中山里大溪路一段466巷51號)		0919-074593・0918-817208・0939-198905	
嘉義	5/15.16.17	5/22.23.24	震安宮(嘉義市西門街168號)		0912-197303 鄧站長・0937-619181 蘇主任	
台北	5/23.24.25	5/26.27.28	台北市議會(台北市仁愛路四段507號B1)		02-25181685・0927-797675	
			週六~日14:00-16:30・週一~四19:00-21:30		0988-389571・0919-951685	
高雄	6/15.16.17	6/22.23.24	高雄市苓雅區青年二路101號3樓(田西里活動中心)		上班時間 07-2382688・0939-196538	
台中	6/08.09.10	6/15.16.17	台中市豐原區西安里西安街72-2號(西安里社區活動中心2樓)		0933-463084	
			有電梯可上(瑞德國小體育館旁)		0928-999690・0937-718219・0937-205566	

世界各地理、中級班課程				上課地點		class locations	
地區	初級班	中級班		上課地點		class locations	
加拿大多倫多	4/18.19.20	4/21.22.23		多倫多士嘉堡區 愛靜閣商場		黎會長416-9309128	
美國拉斯維加斯	4/05.06.07	4/08.09.10		5450 W.Sahara Ave, Las Vegas NV 89146		(702)596-8189(請先簡訊)	
印尼 瑪琅	4/07.08.09	4/10.11.12		上課及報名方式請電話洽詢		+62-812 3308 838 何世灿 師兄	
美國北加州	4/11.12.13	4/14.15.16		1338 Ridder Park Dr., San Jose, CA 95131		408-391-1157	
印尼 日惹	4/14.15.16	4/17.18.19		上課及報名方式請電話洽詢		+62-823 2267 5257 陳師姐	
美國紐約	4/25.26.27	4/28.29.30		Southbridge Towers Inc.90 Gold St. Apt. 25 E New York NY 10038		347-646-0352・917-254-7960・646-251-7526	
印尼 棉蘭	4/28.29.30	5/01.02.03		上課及報名方式請電話洽詢		+62-899 5585 422 陳昭和 師兄	
美國波士頓	5/02.03.04	5/05.06.07		Wellesley Village Church, 2 Central St, Wellesley MA 02482		Elaine 781-249-0528・Jin 781-652-1282・Joanne 978-501-0608	
美國洛杉磯	5/09.10.11	5/12.13.14		261 Junipero Serra Dr.San Gabriel CA 91776		626-353-3037・626-572-8588	
印尼 占碑	5/12.13.14	5/15.16.17		Muara Bungo 上課及報名方式請電話洽詢		+62-812 07415 059 蔡淑元 老師	
印尼 占碑	5/19.20.21	5/22.23.24		Kerinci 上課及報名方式請電話洽詢		+62-812 07415 059 蔡淑元 老師	
印尼 龍目島	6/02.03.04	6/05.06.07		上課及報名方式請電話洽詢		+62-812 544 707 翁慈強 師兄・+62-8786549 8877 翁懿興 師姐	
新加坡	6/27.28.29	6/30.7/01.02		上課地點:張氏總會大廈 報名地點:潮陽會館 報名日期: 2026/05/24(星期六)上午9點到11點 陳清嵐師姐・+6597525066			

高級班注意事項：

- 一、高級班之報名及上課事宜，由各地區函件通知參加，必須中級班畢業二個月才可參加高級班報名，並經審核後方具上課資格。有疑問者可向該地區詢問之。
- 二、高級班開課地點、日期請於一個月內洽詢各地區服務處或調整中心。

※本會舉辦之初、中、高級班研習及調整服務，皆不收取研學費、報名費，凡活動之開支均由學員自由樂捐分擔。
※長生學舉辦之課程均列於本表，坊間其他類似活動，與本會不同體系，故與長生學慈善基金會無關。
※對本會所舉辦之研習活動，如有問題可電洽總會詢問 台灣總會：+886-6-2151088 魏老師：+886-937-888888

初、中級班注意事項：

- 一、各地區上課時間為晚間七點。學員請自備原子筆。
- 二、各地區均報名額滿為止。並且隔日不再接受報名。
- 三、各地區上課時間請先電話確認，以免時間地點異動。



安妮卡花園設調整站
近百人報名學長生學

(馬六甲1日訊)長生學馬六甲主辦吳陳呈披露，該會將於每周日及周二開放調整站，以廣大病患免費進行長生學健康調理。

吳陳呈：增強氣血循環促進代謝
吳陳呈于第6屆馬六甲長生學初中級班結業典禮儀式上披露上述訊息。有关長生學初中級課程班由長生學創辦人林子珍亲身指導，吸引了近百名公眾報名參與學習。他指出，該會定于安順卡尼爾民政會堂設立長生學調整站，让各族民眾前來免費健康調整。有关开放时间分别为每周日上午10时至中午12时，每周二晚上7时至9时。他指出，易学易懂且疗效神奇之长生学，是通过身体引导学等健康调理自身及为他人治病之一切功法，经由静态调整及引导学能量来帮助自己及他人提升心灵的健康。

他強調，長生學經人體導引宇宙能量增強氣血循環，活絡細胞，促進新陳代謝，从而改善人体健康之长生学也可以在家急时，通过自己的双手自救已病人，造福人群，广结善缘。

有意深入了解详情或前来调整者，可联络陈丽霞站长，电话为011-107 88997。

馬來西亞馬六甲州安妮卡花園調整站



2025.12.05 馬來西亞柔佛州中級班



2025.11.30 在馬來西亞柔佛州初級班



馬來西亞北馬區吉打雙溪大年長生學第七屆初中級班



2026.01.10 高屏地區前金調整站
10週年慶暨聯歡餐會

改善健康 重拾信心

台北 何美玉
+886-928-285218

在學習長生學之前我的睡眠品質很差，無法熟睡，常常醒之後就不容易再入睡。學了長生學之後，我的睡眠品質真的變好了，可以一次睡上五個小時，即使半夜醒來上洗手間也可以很容易再次入睡。

到忠孝調整站實習，非常感謝汪站長和忠孝站的師兄師姐們的教導，讓我肩頸疼痛的情況改善很多。並且學習到如何以最輕鬆的方式幫助別人調整。因為看到很多前來調整的人，經過師兄師姐們的幫助，身體都漸漸的好了起來，也更加深了我對長生學改善健康的信心。

我經常將長生學運用在工作 and 家人的身上。我的職業是幼兒園老師，現在班上的小朋友過動、或注意力不集中的情況很多，我經常會利用午睡的時間幫助過動的孩子調整，讓他們可以有優良的睡眠品質睡個好覺。在家中家人體力不佳的時候，或是外出運動很容易疲累，我就會幫他們調整C7和心臟，讓他們有體力繼續前進。小孩子皮膚長濕疹，或是皮膚紅癢，我會幫他們調整C7和C5以及患部，情況也都獲得很好的改善。

長生學實在是一門，可以幫助自己也可以幫助別人的好功夫。正因為如此，我經常介紹給身邊的人，讓他們也能够在學得長生學之後，好好保養讓自己的身體更健康。