子宮肌瘤不見了

台灣 新北 胡寶鳳 +886-911-227987

頭一次接觸長生學是在2022年，有一天突然閃到腰，家裡剛好有位長照居服員。她是長生學的學姊，當下幫我調了一會兒，還真的有改善，因此報名了長生學課程。

記得上完課第三天，因為要趕著坐公車，所以很緊張，心臟跳得很快，很不舒服，突然想到魏老師說：「開過穴之後就能自我調整」。在公車上剛好有座位，於是一手放在C7、一手放在心臟，幾分鐘過後心跳緩和下來了，瞬間感到舒服多了，真神奇。我身上還有乳房纖維腫瘤，去年檢查並沒有縮小的跡象(跟以前的比)，但我長生學運用還不到一年，今年去檢查居然說已經有在縮小了，還有子宮肌瘤上次檢查還說大了一點點，今年檢查已經不見了，太令人興奮了！

最近我幫別人帶的小孩，午睡一直咳不停，我也試著用長生學幫她調整，調了一段時間，從開始到結束，她居然都沒有咳。還有我的媽媽今年84歲，有三次被魚刺刺到，都是我用長生學幫她調整就好了。

長生學真是太好用了，不但可以幫別人還可以幫自己，太感謝我的貴人王莉芊小姐，每天都要來幫我照顧媽媽，還把這麼棒的長生學介紹給我，我真是太幸運，也感謝調整站的站長，羅主任、何里長提供讓我實習的地方跟教導我如何調整，更謝謝魏老師和林老師無私的傾囊相授，太感謝了！

公元一九九七年一月創刊
長生學 季刊
第106期
刊物名稱：長生學季刊
發行人：阮基成
發行所：財團法人台北市私立長生學社會福利專業基金會
發行地：台北市復興北路516號4樓之2
電話：02-25181685
編印：台南市大同路二段186巷5弄6號
電話：06-2151088 魏裕峰老師
中文網址http://www.longevitology.idv.tw/
見證網址http://www.changsenxue.idv.tw/
美國網址http://www.longevitology.org/
E-mail：tw.longevitology@gmail.com
changsenxue@yahoo.com.tw
fb搜尋：[長生學總會 Longevitology]
義務法律暨醫學顧問諮詢服務專線：
張蓉成律師：07-2715253
莊美貴律師：06-2983966
黃建銘醫師：06-6852737
劉永隆醫師：07-6074379
阮基成醫師：02-26325167

台灣地區服務電話

總會 魏老師
+886-937-888-888
張老師
+886-6-2151088
傳真+886-6-2155919
台北
+886-2-25181685
+886-988-389-571
+886-919-951-685
桃園
+886-933-135-962
新竹．苗栗
+886-926-162-976
台中
+886-4-25825566
+886-937-205-566
彰化
+886-937-585-337
南投
+886-911-316-675
雲林
+886-910-547-890
嘉義
+886-937-619-181
台南
+886-6-2151088
+886-921-221-767
高雄
+886-7-2382688
(夜)886-7-2262470
台東
+886-89-851286
花蓮
+886-933-159-136
宜蘭
+886-917-082-070
澎湖
+886-6-2272058

世界各地服務電話

美國
626-5728588
加拿大
604-6209698
604-4318297
416-9309128
新加坡
65-90124326
日本
042-9426420
香港
852-54087379
緬甸
95-95250675
印尼
62-87876105857
澳洲
+61-416294221
馬來西亞
016-5244889
016-5241368
其他國家請電話洽詢總會

乳房腫塊消失了

中國 黑龍江省 齊齊哈爾 吳延華 +86-15604629185

2017年6月，我在鄭文杰師姐的推薦下，參加了中國(北部)第九屆長生學初中級研習班。

我今年七十歲了，在四十年前，因乳腺腫脹後化膿穿乳，雙側乳腺分別形成結節腫塊。左側有鴨蛋大小。

為了治療，跑了齊齊哈爾市三家三甲醫院，醫院的意見都是手術切除。由於我當時的身體狀態不好，所以沒有去手術，一直都沒有得到很好的治療，這始終是我的一塊心病。

在長生學班上學習時，聽到魏老師講了如何治療各種疾病，我心想，機會來了！機會來了！每堂課我都認真聽講，努力學習，在結業後，我每天堅持練功，還和肖師姐、梁師姐等人建立了互調小組，每天都堅持調整。

有機會就調全部穴道和患部。重點調C7十C5，雙肺、患部。經過一段時間的調整。我發現左側的結節腫塊竟然完全消失了，右側的腫塊也變成了米粒大小。

我高興極了。當時就想喊：「長生學太好了。」用魏老師教我們的方法治療了我多年的“心病“，讓我的身體變得更健康了。長生學真是一門神奇的自然醫學。願大家都能健康平安！

助印

凡助印金額在新台幣伍佰元以上者：可享長期接到長生學季刊(任何國家均可)及諮詢服務。

1．2．

助印郵政劃撥帳號：31314193
戶名：魏裕峰
(請於郵政劃撥單內詳細註明收件人：姓名、郵遞區號、地址、電話，以方便電腦建檔)

對本會所舉辦之研習活動，如有問題可電洽總會詢問
台灣總會：(06)2151088
魏老師：0937888888

長生學慈善基金會 癸2023年04．05．06月課程表

把長生學的愛分享吧！請現在就打電話告知親朋好友！

台灣區初、中級班課程

國內	初級班	中級班	上課地點 / 聯絡電話
南投	4/11.13.15	4/18.20.22	南投市彰南路一段992號(三和三興里活動中心) 0911-316675 請注意初中級班上課都是週二.四.六 0935-348315．0937-585337
台中	4/15.16	4/22.23	台中市南屯區大墩六街161號3樓(大同里活動中心) 0921-989059．0937-205566 4月15日.22日.上午9點進場/4月16日.23日.下午&晚上都有課 0937-718219．0919-029668
嘉義	4/19.20.21	4/26.27.28	先天宮香客大樓1樓 0918-222139 林俊雄鄉長．0953-460765 顏志榮村幹事 (嘉義縣東石鄉東石村251之1號) 0937-619181 蘇振生主任
台南	5/01.02.03	5/08.09.10	台南市林森路二段252號 0921-221767 (大學里活動中心) 06-2151088
彰化	5/03.04.05	5/10.11.12	彰化縣田尾鄉仁里活動中心 0937-585337 (田尾鄉仁里村中正路二段103巷9號) 0939-198905．0928-654589
台北	5/08.09.10	5/11.12.13	台北市議會(台北市仁愛路四段507號B1) 02-25181685．0927-797675 5/13上課時間下午14：00~16：30 0988-389571．0919-951685
高雄	5/08.09.10	5/15.16.17	高雄市苓雅區青年二路101號3樓 上班時間 07-2382688 (田西里活動中心) 0939-196538
花蓮玉里	5/15.16.17	5/18.19.20	花蓮玉里慈濟靜思堂 0920-526-134何老師 5/15~19每天18:00~20:30上課．5/20日上午09:00~11:30上課
桃園	5/19.20.21	5/26.27.28	桃園市八德區興豐路1139號(佛教慈濟慈善事業基金會八德園區) 0933-135962 星期五晚上17:30~20:30 / 星期六、日下午13:00~16:00 0916-180256
花蓮市	5/20.21.22	5/23.24.25	上課地點請電話洽詢 0928-449757 黃美雲 0939-557988 李有華．0933-159136 劉夢蕾
台中	5/27.28	6/03.04	台中市梧棲區福德里中央路二段238號(梧棲福德里活動中心) 0985-180183 5月28日.6月04日.下午晚上都有課 0934-329319．0937-718219．0937-205566
新竹	6/09.10.11	6/16.17.18	新竹縣竹北市自強南路281號(東平里集會所) 0926-162976 星期五、六 18:00~21:00 / 星期日 14:00~17:00

世界各國初、中級班課程

國外	初級班	中級班	上課地點 class locations
印尼泗水	3/28.29.30	3/31.4/01.02	請先電話聯絡報名事宜 031-7343964 Anis．+62-811371955
印尼棉蘭	4/03.04.05	4/06.07.08	請先電話聯絡報名事宜 A Ho 陳昭和 08126591393．+62 813-7519-9996 Susanto
馬來西亞砂拉越 民都魯	4/15.16.17	4/18.19.20	民都魯特殊兒童中心 許師兄 0128772531．庄師兄 0138342771
加拿大多倫多	4/15.16.17	4/18.19.20	士嘉堡愛靜閣商場 Agincourt Mall (No Frills 超市旁 /Burger King 內門對面) +1 (416) 930-9128 3850 Sheppard Avenue East, unit 20, Scarborough (Kennedy Road 交界西北角)
英國倫敦	4/22.23	4/29.30	上課地點及相關事宜請電話洽詢 張太太 Mrs Teoh 07984 406734．俞慧玲 Tasha Yu +447887520303
英國布裡格 Brigg	4/25.26	4/27.28	上課地點及相關事宜請電話洽詢 Yvonne +447956 772344
馬來西亞砂拉越 古晉	5/05.06.07	5/12.13.14	古晉貴賓酒店5/5.6 晚上7-9點 5/7 早上9-11點 蔡師兄 0168666969 5/12.13 晚上7-9點 5/14 早上9-11點 俞師姐 0198162916
馬來西亞砂拉越 美里	6/02.03.04	6/09.10.11	美里美里紅心月會6/2.3晚上7-9點 6/4早上9-11點 楊師姐 0138333881 6/9.10晚上7-9點 6/11早上9-11點 陳師兄 0198851085
新加坡	6/17.18.19	6/20.21.22	張氏總會大廈 Chang Clan Huar Building 報名方式請電話洽詢 電話:90124326

世界各國高級班 (必須中級班結業二個月以上並經過實習 請上課學員預先報名)

國外	時間	地點	聯絡電話
英國倫敦	4/22.23+4/29.30	上課及報名相關事宜請電話洽詢	張太太 Mrs Teoh 07984 406734．Tasha 07887 520303
英國紐卡素	5/02.03	上課及報名相關事宜請電話洽詢	Yvonne 07956 772344

高級班注意事項：

一、高級班之報名及上課事宜，由各地區函件通知參加，必須中級班結業二個月才可參加高級班報名，並經審核後方具上課資格。有疑問者可向該地區詢問之。
二、高級班開課地點、日期請於一個月前洽詢各地區服務處或調整中心。

初、中級班注意事項：

一、各地區上課時間為晚間七點。學員請自備原子筆。
二、各地區均報名額滿為止。並且隔日不再接受報名。
三、各地區上課時間請先電話確認，以免時間地點異動。

※本會舉辦之初、中、高級班研習及調整服務，皆不收取任學費、報名費，凡活動之開支均由學員自由樂捐分擔。
※長生學舉辦之課程均列於本表，坊間其他類似活動，與本會不同體系，故與長生學慈善基金會無關。
※對本會所舉辦之研習活動，如有問題可電洽總會詢問 台灣總會：+886-6-2151088 魏老師：+886-937-888888

跌傷散瘀神速，紅斑狼瘡症得痊癒

香港 蔡照星 852-93770633

我是第6屆高級班學員蔡照星師姐。在去年(2022年)10月30日在街上一不小心跌倒，臉先著地，手腳擦傷。當時不覺得有大礙，不料兩個小時後左臉頰卻紅腫及瘀血了一大片，於是立即自我調整，晚上睡覺時手也放在臉上瘀傷位置。第二天醒來發現臉上的紅腫血瘀已散了，面部回復正常！

困擾我十多年的高血壓和糖尿病，也因調整而改善了很多，現在不需要服用降血壓及降血糖藥物了。

我患有多年的「紅斑狼瘡症」，最近去醫院覆診檢查，指數竟然是零！醫生說不需吃藥了。

當初學習長生學時，老師在課堂上講了很多見證，當時心存懷疑，不相信有這麼神奇的事！當我學習長生學之後，常常靜坐練功和調整，真的見證了很多調整後的奇蹟，現在深信長生學確實有功效！

非常感恩魏老師教導我們長生學，讓我們既能助己又能助人！

2023.01.08 長生學嘉義服務處配合嘉義市仁愛慈善會冬令救濟，推廣長生學與前黃理事長合影

2023.01.12 嘉義水上「鎮北宮」中級班結業學員與義工合影

2023.02.19 嘉義市「南屏宮」中級班結業學員與義工合影

2022.12.25 宜蘭初級班開課狀況及義工合影

長生學延長了老貓的壽命

澳洲 鄭桂霞 +61-469 878 673

2023年1月29日星期天早上姨甥女Amy給我電話說寵物阿Po病得無藥可救了，獸醫說牠太老了，身體器官已很差，隨時會離世，叫我們抓緊時間去見牠最後一面。阿Po是17年前我到牠出生的家庭領養回來的，因為大家都喜歡牠，所以改名阿Po(阿寶）。

當天早上我們一群人到了Amy家，見她哭泣像淚人一樣，阿Po趴在地上，閉上雙眼，奄奄一息，大家忙著安慰Amy的時候，我坐在地上替阿Po用長生學調整，很奇怪這狗平常不喜歡人觸摸牠身體的，但這次我一手頭部，另一臀部的幫牠調整，牠竟然很接受，眼睛偶爾睜一睜，調整約20分鐘左右，牠竟能站起來撒尿，Amy先前已經約了時間帶牠看獸醫，牠恐怕是最後一次看獸醫吧。

三小時後，她來電話說獸醫診斷後，給了藥可帶牠回家休息。

第二天阿Po還是沒大便，Amy又帶牠看獸醫，檢查後說不用擔心，因為最近牠吃得少，肚子沒東西。

星期二我再去幫阿Po調整，這次家中沒別人打擾，開始時牠躺在地上，我蹲下,牠安靜地讓我調整，初時我手部有涼感覺，隨後有一股氣在手掌轉，我記得老師說過不要在意感覺，我繼續調至感覺消失，因為我一直蹲著感到累，於是站起來舒展一下腰腿，而阿 Po竟可跳上餐桌上躺下來，我於是坐在椅上繼續調整，牠躺的姿勢很配合我調整，結果我調了3個半小時，好像長生學調整能令人畜產生默契。

後來Amy告訴我牠能吃、拉屎及撒尿，也不用去見獸醫，長生學就是這麼神奇。

*因受新冠疫情影響，請欲參加上課之學員務必於上課前確認課程是否繼續或延後，造成不便還請見諒！ 長生學 敬上

耳水不平衡

新加坡 許寶環 +65 9685 7481

幾年前因耳水不平衡，後來有了耳鳴，左耳的聽力受到影響，嗡嗡的聲音一直伴隨。自從上了長生學後，自己調整也通過電話調整。這些日子下來，耳朵的問題有很大的好轉。

去年底，出國旅遊，因為是傍晚，在走路時沒有注意到有個小階梯而踩空，當下整個人坐在地上，腳踝痛到不行。我就趕快用手按住痛處，約十分鐘才慢慢的走回旅店，再繼續的調整患部。隔天看到腳踝，雖然有點小腫，不過已經不痛了。

真的要謝謝魏老師，把長生學帶來新加坡，教了我們這寶貴的功夫。需要時可以馬上派上用場，不用忙著找醫生看。

醫生好奇的說…

新加坡 許麗芳 +65 9047 6614

我是許麗芳。是一名嚴重的關節炎患者，除了疼痛之外，關節地方也畸形。除了藥物，每當出現健康問題時，我都會用長生學來治療。為什麼呢？因為太方便了，隨時隨地都可以幫到我。

有一天在停車場，我用右手舉起汽車後箱時，手臂突然感覺疼痛無法伸直。回到家時，即刻靜坐半個小時，再用我的左手按住右手臂半個小時，自己調整。一個小時後，疼痛減輕許多，手也慢慢的可以伸直了。真的鬆了一口氣，也很高興。雖然手臂還是有點疼痛，家人勸我去看醫生，照了X光顯示骨折。但是醫生卻好奇的說，通常骨折是不能移動的。但我仍然可以移動，所以不需要動手術。

去年，我經歷了四次的手術。肌肉，股骨和髖骨。每次的手術我都沒有感覺到痛，因為我一直很勤勞的在病房裡靜坐。醫生和護士都不相信，還問“你確定不痛嗎？需要止痛藥嗎？”

在此，我要感謝魏老師教了我們長生學。也要衷心感謝師兄、師姐們的愛心和耐心。沒有你們，我不知道我現在怎麼樣了！謝謝大家，這是我的分享。